

PRODOTTO:

Basilico

INGREDIENTI / ALLERGENI:

Basilico

CONSIGLI D'USO E AVVERTENZE:

Tipo: Cucina/ a crudo

DENOMINAZIONE DI VENDITA:

Basilico 30 gr.

ALTRE INFORMAZIONI:

Il basilico è ricco di vitamine, sali minerali, flavonoidi e antiossidanti, utili per proteggere il corpo dall'invecchiamento e per contrastare l'azione dei radicali liberi. La scienza nel corso del tempo ha approfondito le **proprietà benefiche del basilico** che sono soprattutto antinfiammatorie e antibatteriche.

Inoltre il basilico **favorisce la digestione** e il corretto funzionamento dello stomaco. Perché mantenga al meglio il proprio contenuto vitaminico, il consiglio è di consumare il basilico a crudo, come aggiunta alle insalate o nella preparazione del pesto.

La tradizione popolare lega il basilico a quei rimedi naturali in grado di **rendere vivace la mente** e di donare buonumore. Il segreto del potere benefico del basilico da questo punto di vista sarebbe soprattutto nel suo colore brillante e nel suo profumo. È inoltre considerato un tonico per il sistema nervoso e per la mente, in particolare in caso di stress, di stanchezza e di affaticamento.

CONFEZIONATO DA:

Bc S.r.l. "Piattaforma Ortofrutta" Via Rella S.n.c. Zona P.i.P. Forchia (BN)