

Scheda tecnica — Verza

Codici collegati: 575911

Descrizioni in assortimento: VERZA

Paesi di possibile provenienza

Italia, Spagna.

DOP/IGP

Valori nutrizionali medi (per 100 g)

Parametro	Valore
Energia (kcal)	34
Carboidrati (g)	6.6
• di cui zuccheri (g)	1.7
Fibre (g)	2.6
Proteine (g)	2.8
Grassi (g)	0.4
• di cui saturi (g)	0.06
Sodio (mg)	33
Potassio (mg)	316
Vitamina C (mg)	89

Allergeni

Nessuno dei 14 allergeni principali (prodotto tal quale).

Conservazione e shelf life

Conservazione standard per la specie (0–10 °C secondo sensibilità; evitare gelo).

Valori nutrizionali medi; paesi di provenienza tipici per il mercato UE.