

Scheda tecnica — Avocados

Codici collegati: 571715

Descrizioni in assortimento: AVOCADOS

Paesi di possibile provenienza

Perù, Cile, Messico; UE: Spagna (Andalusia) in stagione.

DOP/IGP

Valori nutrizionali medi (per 100 g)

Parametro	Valore
Energia (kcal)	160
Carboidrati (g)	8.5
• di cui zuccheri (g)	0.7
Fibre (g)	6.7
Proteine (g)	2.0
Grassi (g)	14.7
• di cui saturi (g)	2.1
Sodio (mg)	7
Potassio (mg)	485
Vitamina C (mg)	10

Allergeni

Nessuno dei 14 allergeni principali (prodotto tal quale).

Conservazione e shelf life

Conservazione standard per la specie (0–10 °C secondo sensibilità; evitare gelo).

Valori nutrizionali medi; paesi di provenienza tipici per il mercato UE.