

Scheda tecnica — Lattuga Romana

Codici collegati: 314756

Descrizioni in assortimento: LATTUGA ROMANA

Paesi di possibile provenienza

Italia; UE: Spagna/Paesi Bassi per IV gamma/inverno.

DOP/IGP

Valori nutrizionali medi (per 100 g)

Parametro	Valore
Energia (kcal)	17
Carboidrati (g)	3.0
• di cui zuccheri (g)	1.2
Fibre (g)	1.5
Proteine (g)	1.3
Grassi (g)	0.2
• di cui saturi (g)	0.03
Sodio (mg)	20
Potassio (mg)	200
Vitamina C (mg)	9

Allergeni

Nessuno dei 14 allergeni principali (prodotto tal quale).

Conservazione e shelf life

Conservazione standard per la specie (0–10 °C secondo sensibilità; evitare gelo).

Valori nutrizionali medi; paesi di provenienza tipici per il mercato UE.